

Programa MUJER LIBRE

Aprende a organizar tu economía y conviértete en una mujer libre

“En **6 meses** te acompaño a reconstruir tu confianza, sanar tu relación con el dinero y aprender a organizar e invertir tus finanzas, para que pases de sentirte pequeña, dependiente y atrapada en culpas... a **convertirte en una Mujer Libre, segura de sí misma y dueña de su vida emocional y económica.**”

¿Para quién es?

- Mujeres entre 32 y 48 años.
 - Recién separadas, en proceso de ruptura o profesionales de ingresos medios-altos.
 - Con hijos, cargando con culpas y miedos.
 - Que han vivido relaciones tóxicas y dependencia emocional.
 - Que, aunque ganan bien, no saben qué hacer con su dinero ni cómo hacerlo crecer.
 - Que desean una transformación integral: emocional + financiera.
-

Pilar 1 – Reconstrucción Personal y Autoestima (Base emocional)

- **Problemas que resuelve:**
 - Culpa constante y sensación de no ser suficiente.

- Baja autoestima, miedo a estar sola, falta de confianza.
 - Dependencia emocional (de pareja, familia, entorno).
 - **Deseos que cumple:**
 - Sentirse fuerte, valiosa y capaz.
 - Reconectar con su identidad y prioridades.
 - Ganar claridad para decidir desde la seguridad, no desde el miedo.
 - **Objetivo:**

Recuperar confianza interior y bases emocionales firmes para sostener la transformación financiera.
 - **Qué se trabaja:**
 - Identificar patrones de dependencia y soltarlos.
 - Reprogramar culpas y heridas del pasado.
 - Trabajar límites sanos.
 - Crear un mapa emocional de su nueva vida.
-

Pilar 2 – Finanzas Emocionales (relación con el dinero)

- **Problemas que resuelve:**
 - Uso del dinero desde miedo, culpa o escasez.
 - Bloqueos financieros (gasto impulsivo, sabotaje económico).
 - Ansiedad al hablar de dinero o revisarlo.

- **Deseos que cumple:**

- Vivir en paz con el dinero.
- Sentirse capaz de decidir con seguridad financiera.
- Transformar la relación con el dinero en confianza y abundancia.

- **Objetivo:**

Sanar la relación emocional con el dinero y convertirlo en un aliado, no en una carga.

- **Qué se trabaja:**

- Dinero y emociones: detectar patrones.
 - Ejercicios de reprogramación de creencias limitantes.
 - Nuevos hábitos conscientes de gestión y gasto.
 - Visualización de dinero como herramienta de libertad.
-

Pilar 3 – Bases de Libertad Financiera (estructura práctica)

- **Problemas que resuelve:**

- Desorden financiero y falta de claridad.
- Miedo a no poder sostenerse sola.
- Ingresos que se van sin control.

- **Deseos que cumple:**

- Tener un plan claro de gastos, ahorros y deudas.
- Sentir seguridad al mirar sus números.

- Saber exactamente cómo sostener a sus hijos y a sí misma.
 - **Objetivo:**
Construir una base financiera sólida que asegure independencia y confianza.
 - **Qué se trabaja:**
 - Diagnóstico financiero personal.
 - Organización simple con plantillas y herramientas.
 - Método de 3 cuentas (necesidades, ahorro, libertad).
 - Primer fondo de seguridad (3-6 meses).
-

Pilar 4 – Haz que tu Dinero Trabaje para Ti (crecimiento e inversión)

- **Problemas que resuelve:**
 - Miedo a invertir por desconocimiento.
 - Estancamiento financiero (solo sobrevivir, no crecer).
 - Dependencia de un único ingreso.
- **Deseos que cumple:**
 - Multiplicar ingresos sin perder seguridad.
 - Aprender a invertir de forma sencilla y confiable.
 - Crear nuevas fuentes de ingresos y libertad a largo plazo.
- **Objetivo:**
Iniciar el camino hacia la independencia económica a través de inversiones y generación de ingresos pasivos.

- **Qué se trabaja:**

- Introducción a inversión segura para principiantes (fondos, ETFs, productos básicos).
 - Creación de primera cartera de inversión personalizada.
 - Estrategias para diversificar ingresos.
 - Hábitos de mujer inversora.
-

Pilar 5 – Plan Integral de Libertad y Sostenibilidad (transversal en todos)

- **Problemas que resuelve:**

- Vivir en círculos de avance y retroceso.
- Falta de dirección a largo plazo.
- Miedo a volver a caer en viejos patrones emocionales y financieros.

- **Deseos que cumple:**

- Tener un plan claro para 6-12 meses.
- Consolidar una vida estable y libre.
- Asegurar un futuro mejor para ella y sus hijos.

- **Objetivo:**

Integrar lo emocional y financiero en un plan sostenible de libertad y seguridad.

- **Qué se trabaja (a lo largo de todos los pilares):**

- Roadmap personal a 12 meses.
- Hábitos de independencia emocional y financiera.

- Revisiones periódicas y ajustes.
- Plan de vida libre y estable.

Entregables y formato

- Sesiones individuales (1 a 1) **Online (videollamada)**: 2h cada semana + quincena grupal
- Ejercicios PDF + aceleradores prácticos en cada módulo.
- Soporte directo WhatsApp entre sesiones.
- Recursos online: acceso a materiales (Drive / Systeme.io / Skool).
- Posibilidad futura de formato grupal reducido (10-12 mujeres).

Duración

- 6 meses.
- Ritmo adaptable según la situación de cada mujer.

Inversión

- **OFERTA DE LANZAMIENTO:**

Único pago: 2.000€ (IVA incluido)

Fraccionado: 6 cuotas mensuales de 375€ a inicio de mes

(Hasta 31.12.2025) PLAZAS LIMITADAS a 3 personas

- **Precio normal:**

Único pago: 3.000€ (IVA incluido)

Fraccionado: 6 cuotas mensuales de 575€ a inicio de mes

¿Por qué con Irene Caballero?



- No es solo coaching financiero.
- No es solo coaching emocional.
- Irene une ambas dimensiones con autoridad real (formación + experiencia personal).
- Ella ha vivido cada paso y sabe cómo acompañar a mujeres en su situación.

Transformación final

TRANSFORMACIÓN FINAL – MUJER LIBRE

Imagina que hoy te miras al espejo y ya no ves a la mujer que se siente pequeña, atrapada y culpable.

Ves a una mujer fuerte, segura y con claridad.

- Dejas atrás la dependencia emocional, porque ahora sabes poner límites y reconoces tu valor.
- Sanas tu relación con el dinero: ya no te da miedo mirarlo ni te sientes culpable al gastarlo.
- Tienes un sistema claro para organizar tus finanzas: cada euro tiene un propósito, y sabes que puedes sostenerte a ti y a tus hijos sin depender de nadie.

- Empiezas a invertir y tu dinero trabaja para ti: ya no vives de la supervivencia, sino de la expansión.
- Tienes un plan de libertad personal y financiera que te guía hacia la vida que realmente deseas.

👉 Pasas de sobrevivir en un ciclo de miedo, culpa y dependencia...

👉 a vivir como una Mujer Libre, segura de sí misma, dueña de su economía y capaz de decidir desde la confianza, no desde la necesidad.

¿El siguiente paso?

Escríbeme ahora y reserva tu entrevista privada.
No todas serán seleccionadas, pero si estás en situación , empezaremos juntas la mayor transformación de tu vida.

☎ 623 202 992
✉ info@ordenesencia.com
📷 [@ordenesencia](https://www.instagram.com/ordenesencia)
🌐 ordenesencia.com

[in linkedin.com/in/irene-caballero-ordenesencia/](https://www.linkedin.com/in/irene-caballero-ordenesencia/)

